

Probekurs
24.09.26

Biografisches Schreiben

Die eigene Geschichte in Worte Jedes Leben ist einzigartig und hat seine eigene Geschichte. Mit vielfältigen Anregungen und kreativen Schreibmethoden schauen Sie wohlwollend auf Ihr Leben zurück. Sie halten Abschnitte, Episoden und prägende Erlebnisse mit Ihren eigenen Worten fest. Biografisches Schreiben ist frei von Leistungsdruck, das Vorlesen ist freiwillig. Im Mittelpunkt steht Ihr eigenes Erinnern.

Datum und Zeit: Donnerstag, 15.10., 29.10., 12.11. und 26.11.2026

Kosten: 4 Nachmittage à je 3 Lektionen Fr. 180.-,
exklusiv Materialkosten von Fr. 20.-

Probekurs: Donnerstag, 24.09.2026, 13.30 – 16.30 Uhr
CHF 45.-

Info: Der Probekurs ist keine Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

Ort: Pro Senectute, Reitbahnstrasse 2, Rorschach
Kursraum im 1. Stock

Kursleitung: Cécile Brassel, Biografie-Schreibpädagogin FSB

Anmeldetermin: 7 Tage vor Kursbeginn

Auskunft und Anmeldung: Pro Senectute Rorschach & Unterrheintal
Reitbahnstrasse 2, 9400 Rorschach
071 844 05 16 / rorschach@sg.prosenectute.ch



Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil dieser in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie älteren Menschen fördert.